



På NRK

TROMSØ: Begge cupfinalene for juniorer skal spilles i Tromsø – Fløya-Urædd for jenter 23. oktober og guttekampen mellom TIL og Odd Grenland en uke senere, 30. oktober. Nå er det besluttet at begge kampene skal sendes direkte på NRK.

Knarvik tror TIL klarer medalje – håper på sølvfinale mot «Enga»

TROMSØ: Tommy Knarvik (30, bildet) tror seks poeng til i løpet av sesongens seks siste kamper bør kunne være nok til å sikre TILs fjerde medaljeplass på øverste nivå i den norske serien.

Han håper også at TIL kan

spille seg til en mulighet til å knipe sølvmedaljene fra Vålerenga i tolvte time. «Enga» og TIL møtes på Ullevaal i den aller siste serierunden.

– Det hadde vært veldig gøy hvis vi for eksempel lå to poeng bak Vålerenga før vi

skal møte dem i siste kamp, sier Knarvik.

Han er opptatt av å holde fokus og nivået oppe hele veien.

– Vi må klare å holde trykket, spesielt mot de lagene rundt oss – for eksempel

mot Viking nå på søndag. Det blir viktig, sier midtbansespilleren, som er glad for at TIL har slått tilbake etter en svak periode i juli.

– Vi har klart å komme tilbake ganske bra, og har ikke de store feilskjærene.



2

DAGER IGJEN



1. DIVISJON 2010



sligige kutt



ny kontrakt

ember, og nå er hans agent Allan Nielsen i gang med samtale med TIL om en ny avtale. Toppel selv er opptatt av å få

Foto: Anders Mo Hanssen

Agenten er ingen hvem som helst. Det er tidligere Tottenham- og landslagsspiller Allan Nielsen, som blant annet har 44 kamper for Danmark og nesten 100 for Tottenham – der han ble matchvinner i ligacupfinalen i 1999 mot Leicester.

– Jeg vet de er tilfreds med meg her, og jeg synes det er en fantastisk klubb med mange flinke og hyggelige folk – men vi må se

både hva TIL og jeg ønsker, sier Toppel.

Vil ha spilletid

Én ting dansken definitivt ønsker, er spilletid på øverste nivå.

– Jeg vil selvfølgelig ikke sitte på benken, sier 28-åringen.

Han tror neppe sjansen kommer allerede mot Viking søndag, selv om Marcus Sahlman fikk kritikk fra Per-Mathias Høgmo

for to av baklengsmålne mot Sandefjord.

– Nei, det spørres vel. Marcus har sånn sett ikke gjort noen store feil som har kostet oss noe. Men jeg er i form, og mener det er omtrent 50/50 mellom oss. Det er tett kamp, og Marcus skal ikke gjøre så mange feil, sier Toppel, som er svært klar hvis sjansen byr seg.

– Jeg er mer enn klar!



NY HVERDAG: TUIL-trener Morten Pedersen har betydelig mindre smerterplager fra smellen i 2006, takket være et nytt produkt. Foto: Arkiv

«MP» bedre av nordnorsk kosttilskudd

Morten Pedersen sliter fortsatt med nakkesmerter etter hodemellen han fikk i 2006. Men et tromsodalsprodukt har lettet hverdagen for TUIL-treneren.

Tekst: Torje Dønnestad Johansen
torje.d.johansen@nordlys.no

Pedersen gikk bevisstløs i bakken etter en kollisjon med Starts Marius Johnsen 29. oktober 2006. Det ble slutten på fotballkarrieren, og starten på det han selv beskriver som et fysisk mareritt.

– Det har vært et smertehelvete, med veldige nakkesmerter. Det har gått gradvis fremover, og jeg har blitt bedre, men fortsatt har jeg vært avhengig av lange pauser og mye smertestillende tabletter for å komme gjennom dagen, sier Morten Pedersen til Nordlys.

– Forandret hverdagen
Helt til han ble anbefalt å prøve

krill- og fiskeoljeproduktet Nordic Light, et selskap stasjonert i Tromsdalen.

– Det har hjulpet meg enormt. Jeg har prøvd alt mulig av produkter og behandlinger, men det er ikke noe som har hjulpet, så jeg hadde ikke spesielle forventninger til dette heller. Men det har forandret hverdagen min. Jeg klarer å gjøre mer, har mer energi og spiser nesten ikke smertestillende lenger, sier Morten Pedersen til Nordlys.

Plagene er ikke fullstendig borte. – Det har ikke gjort meg helt frisk, men betydelig bedre, og gjort hverdagen min mye enklere, til tross for at vi er inne i en periode med mye stress. Og når det har hjulpet meg, så er jeg overbevist om at det vil hjelpe mange andre også, sier «MP».

– Rørt

Gründer av Nordic Light, Arild Karlsen, setter stor pris på tilbakemeldingen fra TUIL-treneren.

– Man blir rørt av mindre. Vi har fått fantastiske tilbakemeldinger på produktet vårt. Jeg tror det er kombinasjonen av de to oljene som gjør at det hjelper folk, sier Arild Karlsen.