

Tromsø arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Den som mener seg urettmessig behandlet gjennom omtale eller publisering for øvrig, oppfordres til å ta kontakt med redaksjonen. Pressens Faglige Utvalg (PFU) er oppnevnt av Norsk Presseforbund og behandler klager blant annet mot aviser i presseetiske spørsmål. PFU har medlemmer fra presseorganisasjonene og fra allmennheten. Adressen til PFU: Prinsens gate 1, Postboks 46, Sentrum, 0101 Oslo. Telefon: 22 41 56 80 • Telefaks: 22 41 19 80

# Takker krill for nytt liv

**Jostein Davidsen (44) takker krill og fiskeolje for at han har blitt kvitt leddgikt-plagene.**

I flere år var Jostein Davidsen (44) alvorlig hemmet av leddgikt. Enkle ting som å åpne en melkekartong om morgenen eller å ta seg en kopp kaffe var umulig uten å varme opp hendene med varmt vann. Men det var inntil han prøvde krill og fiskeolje. Nå har han fått livskvaliteten tilbake.

**Som en 90-åring**

– Jeg var plaget med leddgikten i 5-6 år. Da jeg våknet opp om morgenen var jeg som en 90 år gammel mann, og måtte bruke lang tid bare for å komme opp av senga. Hendene mine var stive, så jeg måtte varme de opp med varmt vann. På grunn av en gammel ryggskade burde jeg holde meg i aktiviteten, men på grunn av leddgikten klarte jeg ikke gå i mer en femten minutter før jeg måtte sette meg ned, forteller Davidsen.

Han prøvde medisiner og en rekke kosttilskudd, blant annet Voltaren og Vitapro, men ingenting fungerte tilfredsstillende.

– Etter ryggskaden min gikk jeg på sterke medisiner, og jeg ville ikke gå på avhengighetsskapende medisiner igjen. Jeg forsøkte masse forskjellige kosttilskudd og naturmedisin, men ingenting fungerte. Jeg hadde mistet troen på tabletter, forteller Davidsen.

**Merket god effekt**

Gjennom en kompis, som jobber for Artic Light Product AS, fikk han likevel teste deres krill og fiskeolje kostnadsfritt. Det angret han ikke på.

– Det var vinter da jeg begynte på tablettene. Leddgikten er verre når det er kaldt i været. Men etter 5-6 uker merket jeg at jeg ble bedre. Det var helt utrolig. Nå kan jeg lage mat til ungene før de går på skolen om morgenen. Før måtte jeg stå opp veldig tidlig for å få til det, og selv da var det ikke alltid det gikk. Nå fungerer jeg tilnærmet normalt, så lenge ryggen fungerer, sier Davidsen, som er delvis ufør



**FORNØYD:** Jostein Davidsen er hellig overbevist om at det er krill og fiskeoljen som har gitt ham et nytt og bedre liv.

etter ryggskaden.

– Jeg kan til og med gå tur med barna og jobbe flere timer om dagen. Jeg har fått et nytt liv, stråler han. Samtidig er han klar på at det ikke er sikkert at alle vil ha like god effekt av kosttilskuddet.

– Men det fungerer for meg. Det er jeg 110 pro-

sent sikker på, slår han fast.

ALEKSANDER TOKLE  
aleksander.tokle@itromso.no  
97779165

JON TERJE EITERÅ (foto)  
jt@itromso.no  
91545292

## Finnes ingen kur

Wenche Koldingsnes, revmatolog ved UNN, forteller at det per i dag ikke finnes noen helbredelse mot leddgikt.

– Det er noen studier som viser en viss symptomlindring ved bruk av omega 3, men lindringen er ikke veldig stor. Det finnes mange medisiner som virker på smerter og stivhet, og

det er ikke slik at studiene viser at omega 3 overgår medisinen. Omega 3 er bra i mange tilfeller, men det er ikke slik at vi anbefaler fiskeolje til alle som får leddgikt.

Hun minner samtidig om at det finnes sykdommer som minner om leddgikt, og at disse kan være forbi- gående.

## Fornøyd gründer

**Arild Karlsen** (bildet) er svært glad for at Jostein Davidsen har blitt kvittplagene sine.

Karlsen er mannen bak produktet Nordic Light Krill og Fiskeolje, og han er naturlig nok strålende fornøyd med gode tilbakemeldinger.

– Som gründer var mitt stør-

ste mål og hjertesak å hjelpe folk med kapslene mine. Når jeg får slike tilbakemeldinger blir jeg rørt, og jeg fikk klumpen i halsen da Jostein Davidsen kontaktet meg. Vi har jobbet med dette i tre år, og dette inspirerer virkelig til videre arbeid, sier Karlsen.

